

Wir legen allergrößten Wert auf das Wohl unserer Bewohnerinnen und Bewohner!

Bevor wir Anwendungen nach Kneipp durchführen, besprechen wir dies im Rahmen der ärztlichen Visite, um Kontraindikationen auszuschließen.



Dr. Mirski
St. Jakobus | Bischofsmais

Seniorenresidenz St. Jakobus

Schochertweg 7a
94253 Bischofsmais
Tel.: 09920/ 1804-0

E-Mail: info@unternehmensgruppe-dr-mirski.de

www.unternehmensgruppe-dr-mirski.de

Kneippen in der
Seniorenresidenz St. Jakobus
in Bischofsmais



Dr. Mirski
UNTERNEHMENSGRUPPE

Unsere Bewohnerinnen und Bewohner im Mittelpunkt!



Unser Ansatz

Sebastian Kneipp (1821–1897) ist bekannt und geschätzt für sein ganzheitliches Gesundheitskonzept.

Kneipp entwickelte aus naturheilkundlichen Erkenntnissen sein ganzheitliches Naturheilverfahren: die **Kneipp-Therapie**.

Sie basiert auf fünf Säulen – Wasser, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung.

Erst das Zusammenspiel dieser Grundelemente ergibt das optimale Ergebnis für die Gesundheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner!



Erleben Sie unsere Kneipp-Anwendungen in unserem hauseigenen

- Fuß-Kneipp-Becken und
- Arm-Kneipp-Becken.

5 Prinzipien

Wasser

Die Heilkraft des Wassers, von Kneipp wiederentdeckt, systematisch optimiert und wissenschaftlich belegt.



Die Güsse, Bäder und Waschungen bewirken Warm- und Kaltreize, die stimulierend und heilend auf Blutgefäße, Nerven, Haut und innere Organe wirken.

Unsere Mitarbeitenden setzen folgende Anwendungen professionell um:

- Wassertreten
- Armbaden
- Kalter Beinguss
- Warmbäder
- Wechselbäder der Füße

Heilpflanzen

Heilpflanzen wirken unterstützend bei verschiedenen Befindlichkeitsstörungen in Form von Teekompositionen.



Wir erleben gemeinsame Aktionen mit Bewohnerinnen und Bewohner, z.B. beim Pflanzen und Weiterverarbeiten von Kräutern, um die Sinneswahrnehmung zu fördern.

Bewegung

Die Bewegung stärkt Herz- und Kreislauf, kräftigt Rücken und Gelenke, hilft Depressionen abzubauen und führt zu einem neuen Körpergefühl.



Übungen zur Thrombose- und Kontrakturren-Prophylaxe sowie Sturzprophylaxe und Förderung der Mobilität werden im Rahmen der Pflege regelmäßig angeboten. Zudem bieten unsere Betreuungskräfte einfache Kraft- und Balanceübungen sowie Sitzgymnastik an.

Ernährung

Eine gesunde und schmackhafte Ernährung sowie eine ansprechende Atmosphäre beim Essen fördern den Appetit und das Gemeinschaftsgefühl.



Wir bieten gesundheitsfördernde Ernährung aus unserer hauseigenen Küche mit regionalen Lebensmitteln von kleinen Handwerksbetrieben, darunter Metzgereien und Bäckereien sowie frischem Obst und Gemüse. Die frischen Kräuter in den Sommermonaten werden zum Garnieren der Speisen verwendet.

Lebensordnung

Lebensordnung bedeutet eine ausgewogene, natürliche Lebensgestaltung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt und den sozialen Einklang anstrebt.



Rituale, Sinnorientierung, wertschätzende Kommunikation, Gedächtnistraining, Förderung sozialer Kontakte, Beschäftigungsangebote aus kreativen, musischen und spielerischen Bereichen tragen zur Zufriedenheit unserer Bewohnerinnen und Bewohner bei.